



Week-End

Sport, santé et bien être

Coaching et
accompagnement
personnalisés

En savoir plus

06 78 74 41 68

PARENTHÈSE SPORTIVE



PARENTHÈSE SPORTIVE

” Soufflez,

Faites un break, rompez avec le rythme et le stress de la vie quotidienne.

Accordez-vous une parenthèse sportive.

” Respirez,

Dans un cadre propice au ressourcement, encadré par une équipe de professionnels du bien-être et de la santé, vous prenez le temps d'un long week-end pour faire le plein d'énergie.

” [re]Prenez le contrôle

Les séjours de la PARENTHÈSE SPORTIVE vous impulsent l'énergie nécessaire et vous donnent les clefs pour reprendre le contrôle de votre bien-être. Conseils santé et nutrition, objectifs sportifs personnalisés ... Repartez plus forts.

Week End 2014

Pour la saison 2014 l'équipe [Parenthèse Sportive] vous propose des courts séjours de 3 jours sur les thèmes du Sport, de la Nutrition et de la Récupération

Tous les week end [Parenthèse Sportive] se déroulent dans des lieux élégants pensés pour le ressourcement du corps et de l'esprit.

Diagnostiques bien-être personnalisés – Ateliers nutrition – Coaching et préparation sportifs – Accompagnement Ostéopathique.

En savoir plus : 06 78 74 41 68



PARENTHÈSE SPORTIVE

Pour le confort de nos convives et afin de leur assurer un accueil individualisé, le nombre de place est limité à 5 couples.

Accompagné par votre coach sur chaque thématique, vous progressez et suivez des objectifs personnalisés



Prolongez les bienfaits de votre PARENTHÈSE SPORTIVE

L'équipe de la PARENTHÈSE SPORTIVE vous accompagne dans votre quotidien et vous propose :

- ” des séances de coaching sportif
- ” des séances d'accompagnement nutritionnel
- ” des séances d'ostéopathie bien être
- ” des Week-ends Rentrée
- ” des Week-ends Préparation été

En savoir plus ? Contactez votre équipe



PARENTHÈSE SPORTIVE